

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Динской механико-технологический техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ДЛЯ ПРОФЕССИИ 08.01.27 МАСТЕР ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.27 **Мастер общестроительных работ.**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии 08.01.27 **Мастер общестроительных работ.**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1 – ОК 11, ПК 1.3.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.3, ОК 1 – ОК 11	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и</p>

	<p>соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь;</p>	<p>поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой(доврачебной) медицинской помощи</p>
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>36</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	
в том числе:	
теоретическое обучение	6
практические занятия	30
<b>Промежуточная аттестация</b>	2 семестр – диф. зачет

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	№ занятия	Дата	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	Объем часов	Коды компетенций, формируемых которыми которых способствует элемент программы
1			2	3	4
<b>Введение</b>	1.		Введение. Цель и задачи изучения дисциплины.	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>					
<b>Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного</b>	2.		Практическое занятие № 1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	3.		Практическое занятие № 2. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3

военного характера	4.	Практическое занятие № 3. Прогнозирование техногенной чрезвычайной ситуации	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
Тема 1. 2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5.	Практическое занятие № 4. Применение первичных средств пожаротушения	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	6.	Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	7.	Практическое занятие № 5. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	8.	Практическое занятие № 6. Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3

	9.		Практическое занятие № 7. Основные принципы Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	10.		Практическое занятие № 8. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
<b>Тема 1.3 Организа ция защиты населения от чрезвычай ных ситуаций мирного и военного времени</b>	11.		Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	12.		Практическое занятие № 9. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты	I	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3



Тема 1.4 Обеспечение устойчивости функций управления объектов экономики	13.		Практическое занятие № 10. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	14.		Практическое занятие № 11. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	15.		Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	16.		Практическое занятие № 12. Предельно допустимые уровни энергетических загрязнений	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	17.		Практическое занятие № 13. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации (понятия устойчивости работы объектов экономики)	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	18.		Практическое занятие № 14. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации (понятия устойчивости работы объектов экономики)	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3

**Раздел 2. Основы военной службы**

Тема 2.1 Основы обороны государства	19.	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	20.	Практическое занятие № 15. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	21.	Практическое занятие № 16. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	22.	Практическое занятие № 17. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства» (в мирное время)	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	23.	Практическое занятие № 18. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства» (в мирное время)	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
Тема 2.2 Военная служба как особый вид федеральной государственной службы	24.	Практическое занятие № 19. Военская обязанность, ее основные составляющие	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	25.	Практическое занятие № 20. Определение правовой основы военной службы	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
Тема 2.3 Основы	26.	Практическое занятие № 21. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	27.	Практическое занятие № 22. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3
	28.	Практическое занятие № 23. Традиции Вооружённых Сил России	1	ОК 1- ОК 11, ПК 1.3

военно-патриотического воспитания	29.		Практическое занятие № 24. Приведение к воинской присяге и вручение Боевого Знамени	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	30.		Практическое занятие № 25. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>					
Тема 3.1 Здоровый образ жизни как необходимый элемент условия сохранения и укрепления здоровья человека и общества	31.		Практическое занятие № 26. Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	32.		Практическое занятие № 27. Алкоголь, курение и их влияние на состояние здоровья	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	33.		Практическое занятие № 28. Оказание реанимационной помощи	1	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	34.		Практическое занятие № 29-30. Оказание первой помощи пострадавшим	2	ОК 1- ОК 11,ПК 1.3
	35.		<b>Дифференцированный зачет</b>		
<b>Всего</b>				<b>36</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

- Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: Ноутбук – 1 шт.
- Интерактивная доска – 1 шт.
- Проектор – 1 шт.
- Стол ученический – 25 шт.
- Стул ученический – 25 шт.
- Комплект «Кабинет ОБЖ и БЖ» - 1 шт.:
- Макет ММГ АКМ-103 (74), пр/скл – 1 шт.
- Гражданский противогаз ГП-7 – 10 шт.
- Защитный костюм ОЗК – 6 шт.
- Респиратор Р-2 10 шт.
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) – 1 шт.
- Компас-азимут 1 шт.
- Дозиметр бытовой – 1 шт.
- Комплект индивиду-альный медицинской гражданской защиты – 6 шт.
- Т11 «Максим П-01» Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружин-номеханический, с индикацией на пульте контроля управления правильности выполнения действий – МА-НЕКФИ – 1 шт.
- Имитаторы ранений – 5 шт.
- Носилки санитарные – 4 шт.
- Плакаты "Действия населения при авариях и катастрофах техногенного характера" – 1 шт.
- Плакаты "Действия населения при стихийных бедствиях" – 1 шт.
- Комплект плакатов "Осторожно! Терроризм" – 1 шт.
- Плакаты "Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях" – 1 шт.
- Комплект плакатов "Первичные средства пожаротушения" – 1 шт.
- Комплект плакатов "Пожарная безопасность" – 1 шт.
- Плакаты "Правила поведения в ЧС техногенного характера" – 1 шт.
- Плакаты "Правила поведения в ЧС природного характера" – 1 шт.
- Плакаты "Факторы, разрушающие здоровье человека" – 1 шт.
- Плакаты "Основы безопасности жизнедеятельности" – 1 шт.
- Плакаты "Здоровый образ жизни"
- Плакаты "Терроризм - угроза обществу" – 1 шт.
- Комплект плакатов "Электробезопасность при напряжении 1000 В" – 1 шт.
- Плакаты "Основы военной службы"
- Плакаты "Служу России" – 1 шт.
- Плакаты "Военная форма одежды" – 1 шт.
- 30 Плакаты "Оружие России" – 1 шт.
- Плакаты "Огневая подготовка" – 1 шт.
- Брошюра "Действия населения по предупреждению террористических акций" – 1 шт.
- Брошюра "Средства защиты органов дыхания и кожи (Противогазы, респираторы и защитная одежда)" – 1 шт.
- Брошюра "Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях" – 1 шт.
- Брошюра "Обеспечение пожарной безопасности на объекте" – 1 шт.
- Брошюра "Строевая подготовка" – 1 шт.
- Брошюра "Тактическая подготовка" – 1 шт.
- Брошюра "Физическая подготовка" – 1 шт.
- DVD "Вич: Знать, чтобы жить" – 1 шт.
- DVD "ОБЖ: Основы безопасности на воде" – 1 шт.

- DVD "ОБЖ: Основы противопожарной безопасности" – 1 шт.  
 DVD "БОД Травма-тизм. Оказание первой медицинской помощи" – 1 шт.  
 Стенд "Аварийно-спасательные и др. неотложные меры" – 1 шт.  
 Стенд "Уголок ГО и ЧС объекта" – 1 шт.  
 Справочник "Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайной ситуации" – 1 шт.  
 Брошюра "Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки" – 1 шт.  
 Стенд "Меры по предупреждению терактов" – 1 шт.  
 DVD "Право на жизнь (профилактика наркомании)" – 1 шт.  
 Электронный учебно-методический комплекс «Безопасность жизнедеятельности. Основы военной службы» (Поставщик: ООО «КОРПОРАЦИЯ «ДИПОЛЬ»)

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд в колледже имеются печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе. ЭБС: <https://book.ru/>, <https://urait.ru/>.

#### 3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Косолапова, Н.А. Прокопенко Е.Л. Побожимова . – Москва : ИЦ «Академия», 2020. – 288 с.

#### 3.3.2. Электронная библиотека:

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450781>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	<p><i>Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены:</i></p> <p>обучающийся в ходе ответов, выполнения заданий демонстрирует знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>обучающийся демонстрирует знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах; знания об организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении</p>	<p>Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме</p> <p>Тестирование</p> <p>Самостоятельная работа</p> <p>Защита реферата</p> <p>Семинар</p> <p>Выполнение проекта</p> <p>Наблюдение за выполнением практического задания.</p> <p>(деятельностью студента)</p> <p>Оценка выполнения практического задания (работы)</p>

<p>область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи</p>	<p>(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; областей применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы; порядка и правил оказания первой (доврачебной) медицинской помощи</p>	
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе выполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в</p>	<p><i>Характеристики демонстрируемых умений:</i> обучающийся уместно организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; обучающийся предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применяет первичные средства пожаротушения; ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной специальности; применяет профессиональные знания в ходе выполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных</p>	<p><i>Оценка результатов выполнения практической работы</i> Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы</p>

<p>повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь</p>	<p>условиях военной службы; оказывает первую (доврачебную) медицинскую помощь</p>	
---	---	--



## ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
2. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля
3. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения
4. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях
5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах
6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии
7. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке
8. Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.
9. Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня.
10. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами.
11. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях
12. Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании.
13. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.
14. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.
15. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий
16. Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ
17. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.
18. Состав и структура Вооруженных сил России.
19. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке
20. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России
21. *Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации*