

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Динской механико-технологический техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ

2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1.Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

является общепрофессиональной дисциплиной и входит в общепрофессиональный цикл.

### **1.3.Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 36 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -36 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	36
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	36
в том числе :	
лабораторные занятия	
практические занятия	23
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	0
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 05 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения и территорий.</b>			
<b>Тема 1.1</b>	<b>Содержание материала</b>	<b>2</b>	
<b>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, возможные последствия</b>	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.	1	1
	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций. Организация оповещения населения, персонала объекта о возникновении ЧС мероприятия по повышению стойкости к воздействию стихийных сил. Порядок действий при возникновении ЧС Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф.	1	
<b>Тема 1.2</b>	<b>Содержание материала</b>	<b>2</b>	
<b>Организационные основы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Гражданская оборона. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	1	1
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайной ситуации. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 1.</b> Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	2
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Содержание материала</b>	<b>2</b>	
<b>Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	1

	<p>Основные положения по эвакуации населения в мире и военное время.          Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.          Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.          Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях.          Организация аварийно-спасительных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основная организация АСДНР.          Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.</p>	1	
<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>Содержание материала</b>	<b>2</b>	
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1
	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	1	
<b>Раздел 2. Организация военной службы</b>			
<b>Тема 2.1 Основы обороны государства.</b>	<b>Содержание материала</b>	<b>3</b>	
	Основы военной службы и обороны государства. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.	1	1
	Национальная безопасность и национальные интересы России.	1	
	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 3</b> Основы военной службы и обороны государства. Организация воинского учета и военная служба.	1	
<b>Практическое занятие № 4</b> Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Возрастные роли ВС РФ в современных условиях международной обстановки, изменения в структуре, численности и предназначении ВС РФ их необходимость, виды и рода войск и их предназначение.	1		
<b>Тема 2.2 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.</b>	<b>Практическое занятие № 5.</b> Организация воинского учета и военная служба.	<b>1</b>	
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Организация воинского учета и военная служба.	1	
<b>Тема 2.3 Основы военной службы</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>12</b>	
	<b>Практическое занятие № 7</b> Общевоинские уставы ВС России.	1	
	<b>Практическое занятие № 8</b> Общевоинские уставы ВС России.	1	
	<b>Практическое занятие № 9</b> Строевая подготовка.	1	
	<b>Практическое занятие № 10</b> Строевая подготовка.	1	
	<b>Практическое занятие № 11</b> Физическая подготовка	1	

	<p>Практическое занятие № 12 Физическая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 13 Огневая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 14 Огневая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 15 Тактическая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 16 Тактическая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 17 Радиационная, химическая и биологическая защита.</p> <p>Практическое занятие № 18 Радиационная, химическая и биологическая защита.</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	
<b>Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи</b>		<b>1</b>	
<b>Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи раненым в военное и мирное время.</b>	Виды ран и общие правила оказания первой помощи.	1	
	Профилактика инфекционных заболеваний		
	<b>Практические занятия.</b>	<b>5</b>	
	<b>Практическое занятие № 19.</b> Первая медицинская помощь при ранениях, оказание первой медицинской помощи при травмах опорно –двигательного аппарата. Вынос раненых с поля боя.		1
	<b>Практическое занятие № 20.</b> Первая медицинская помощь при ранениях, оказание первой медицинской помощи при травмах опорно –двигательного аппарата. Вынос раненых с поля боя.		
<b>Практическое занятие № 21.</b> Первая медицинская помощь при остановке сердца.			
<b>Практическое занятие № 22.</b> Первая медицинская помощь при остановке сердца.			
<b>Практическое занятие № 23.</b> Ситуация, при которой человек нуждается в оказании первой помощи.			
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета		<b>1</b>	
		<b>36</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.05 Безопасность жизнедеятельности.**

##### **3.1. Требования к минимальному материальному - техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; средства оказания первой медицинской помощи; учебно-техническое оборудование для военной подготовки; экранно-звуковое пособие.

Технические средства обучения: компьютер, телевизор, проектор, DVD, экран, мультимедиапроектор.

##### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

###### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Топоров Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений - М Просвещение 2018.

2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. учеб. для общеобразоват. учреждений - 10-е изд - М: Просвещение, 2017

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. учеб. для общеобразоват. учреждений - 10-е изд - М: Просвещение, 2017

4. Смирнов А.Т. Мишин П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 7-е изд. М.: Просвещение, 2016

Дополнительные источники:

1. Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

2. Интернет-ресурсы:

1. [www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)

2. [www.obzh.ru](http://www.obzh.ru)

3. Комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;

4. Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>-применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>-ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь;</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;</li> <li>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>основы военной службы и обороны государства;</li> <li>задачи и основные мероприятия гражданской</li> </ul>	<p>Оценка работы на практическом занятии №1, №15, №16</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №2.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №3, №4, №5.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №7, №8, №9.</p> <p>Оценка выполнения тестового задания, домашнего задания №17, №18, №19, №20</p> <p>Оценка рефератов, докладов. Практическое занятие №5</p> <p>Устный опрос. Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Оценка тестирования, рефератов, докладов. Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Тестирование Оценка выполнения домашнего задания. Устный опрос. Тестирование. Устный опрос. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Оценка рефератов, докладов.</p>

обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Устный опрос.

Тестирование.

Оценка рефератов, докладов

Тестирование

Устный опрос