

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Краснодарского края
«Динской механико-технологический техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

по профессии 08.01.10 Мастер жилищно – коммунального хозяйства

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.6 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.10 Мастер жилищно – коммунального хозяйства

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является общепрофессиональной дисциплиной и входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 36 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе :	
лабораторные занятия	
практические занятия	23
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения и территорий.			
Тема 1.1	Содержание материала	2	
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, возможные последствия	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.	1	1
	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций.		
	Организация оповещения населения, персонала объекта о возникновении ЧС мероприятия по повышению стойкости к воздействию стихийных сил. Порядок действий при возникновении ЧС Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф.	1	
Тема 1.2	Содержание материала	2	
Организационные основы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Гражданская оборона. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	1	1
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайной ситуации. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны.	1	
	Практические занятия	2	
	Практическое занятие № 1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	2
	Практическое занятие № 2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	
Тема 1.3.	Содержание материала	2	
Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	1

	Основные положения по эвакуации населения в мире и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. Организация аварийно-спасительных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основная организация АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.	1	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание материала	2	
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	1	1
	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	1	
Раздел 2. Организация военной службы			
Тема 2.1 Основы обороны государства.	Содержание материала	3	
	Основы военной службы и обороны государства. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.	1	1
	Национальная безопасность и национальные интересы России.	1	
	Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.	1	
	Практические занятия	2	
	Практическое занятие № 3 Основы военной службы и обороны государства. Организация воинского учета и военная служба. Практическое занятие № 4 Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Возрастание роли ВС РФ в современных условиях международной обстановки, изменения в структуре, численности и предназначении ВС РФ их необходимость, виды и рода войск и их предназначение.	1 1	
Тема 2.2 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.	Практическое занятие № 5. Организация воинского учета и военная служба.	1	
	Практическое занятие № 6. Организация воинского учета и военная служба.	1	
Тема 2.3 Основы военной службы	Практические занятия	12	
	Практическое занятие № 7 Общевоинские уставы ВС России.	1	
	Практическое занятие № 8 Общевоинские уставы ВС России.	1	
	Практическое занятие № 9 Строевая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 10 Строевая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 11 Физическая подготовка	1	

	Практическое занятие № 12 Физическая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 13 Огневая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 14 Огневая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 15 Тактическая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 16 Тактическая подготовка.	1	
	Практическое занятие № 17 Радиационная, химическая и биологическая защита.	1	
	Практическое занятие № 18 Радиационная, химическая и биологическая защита.	1	
Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи		1	
Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи раненым в военное и мирное время.	Виды ран и общие правила оказания первой помощи.	1	
	Профилактика инфекционных заболеваний		
	Практические занятия.	5	
	Практическое занятие № 19. Первая медицинская помощь при ранениях, оказание первой медицинской помощи при травмах опорно –двигательного аппарата. Вынос раненых с поля боя.		1
	Практическое занятие № 20. Первая медицинская помощь при ранениях, оказание первой медицинской помощи при травмах опорно –двигательного аппарата. Вынос раненых с поля боя.		
	Практическое занятие № 21. Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
	Практическое занятие № 22. Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
	Практическое занятие № 23. Ситуация, при которой человек нуждается в оказании первой помощи.		
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета		1	
		36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 Безопасность жизнедеятельности.

3.1. Требования к минимальному материальному - техническому обеспечению
Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; средства оказания первой медицинской помощи; учебно-техническое оборудование для военной подготовки; экранно-звуковое пособие.

Технические средства обучения: компьютер, телевизор, проектор, DVD, экран, мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Топоров Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений - М Просвещение 2018.

2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. учеб. для общеобразоват. учреждений - 10-е изд. - М: Просвещение, 2017

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. учеб. для общеобразоват. учреждений - 10-е изд. - М: Просвещение, 2017

4. Смирнов А.Т. Мишин П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 7-е изд. М.: Просвещение, 2016

Дополнительные источники:

1. Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

2. Интернет-ресурсы:

1. www.school.edu.ru

2. www.obzh.ru

3. Комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;

4. Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь; <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской 	<p>Оценка работы на практическом занятии №1, №15, №16</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №2.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №3, №4, №5.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №7, №8, №9.</p> <p>Оценка выполнения тестового задания, домашнего задания №17, №18, №19, №20</p> <p>Оценка рефератов, докладов. Практическое занятие №5</p> <p>Устный опрос. Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Оценка тестирования, рефератов, докладов. Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Тестирование Оценка выполнения домашнего задания. Устный опрос. Тестирование. Устный опрос. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Оценка рефератов, докладов.</p>

обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Устный опрос.
Тестирование.
Оценка рефератов, докладов
Тестирование
Устный опрос