

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Динской механико-технологический техникум»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

По специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является общепрофессиональной дисциплиной и входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка ( всего)</b>	102
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе :	
лабораторные занятия	
практические занятия	15
<b>Самостоятельная работа обучающегося ( всего)</b>	34
В том числе:	
Подготовка докладов и рефератов. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы	34
Итоговая аттестация в форме <b>дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>51</b>	<b>1</b>
Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>7</b>	
	1 Организация устойчивости экономики.	1	
	2 Воздействие техногенных и природных чрезвычайных ситуаций.	1	
	3 Организация противотеррористических мероприятий в ОУ.	1	
	4 Организация противотеррористических мероприятий в ОУ.	1	
	5 Организация и проведение мероприятия по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1	
	6 Организация и проведение мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1	
	7 Прогнозирование и оценка последствий ЧС	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1 Практическое занятие № 1 Безопасное поведение населения при угрозе терроризма.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>	<b>6</b>	
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы		1
	<b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b>		
	Написание рефератов по темам:		
	1. Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС.		
	2. Правила поведения и действия населения при природных ЧС.		
	Сделать сообщение:		
	1. Действия населения в условиях заражения сильнодействующими ядовитыми веществами.		
Тема 1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>7</b>	
	1 Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	1	
	2 Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	1	
	3 Требования техники безопасности при работе с режущим инструментом	1	
	4 Требования техники безопасности при работе с режущим инструментом	1	
	5 Основные виды потенциальных опасностей в быту	1	
	6 Организация мероприятий при работе с электрическим током.	1	
	7 Организация мероприятий при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1 Практическое занятие № 2 Обеспечение безопасности при движении на автотранспорте	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>	<b>5</b>	
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.		1
	<b><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></b>		
	Написание реферата на тему:		
	1. Безопасность при обращении с оружием на транспорте, со сжиженными газами.		

	Сделать сообщение по теме: 1. Организационные и технические мероприятия при работе с электрическим током, в неблагоприятной окружающей среде.		
Тема 1.3 Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1   Задачи и основные мероприятия ГО.	1	
	2   Правила и меры безопасности при обращении со взрывчатыми веществами.	1	
	3   Современные обычные средства поражения.	1	
	4   Определение радиоактивного заражения местности.	1	
	5   Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях.	1	
	6   Проведение аварийно-спасательных работ и спасение людей.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1   Практическое занятие № 3 Определение путей эвакуации населения	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>	<b>4</b>	
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <b>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</b> Написание реферата на тему: 1. Оповещение населения об угрозе жизни и здоровья людей и о порядке их действий в сложившейся обстановке. Написать доклада на тему: 1. Современные обычные средства поражения используемых при террористических актах.		1
Тема 1.4 Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1   Организация защиты от ОМП на объектах экономики.	1	
	2   Организация противопожарной защиты.	1	
	3   Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей.	1	
	4   Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	5   Подготовка объектов для защиты от ОМП.	1	
	6   Применение средств пожаротушения.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1   Практическое занятие № 4 Применение индивидуальных средств защиты.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>	<b>6</b>	
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <b>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</b> Написание реферата на тему: 1. Огнетушащие средства. Правила, приемы и применения первичных средств в пожаротушении. Сделать сообщение на тему: 1. Коллективные средства защиты. 2. Средства индивидуальной защиты.		1
<b>Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи</b>		<b>32</b>	
Тема 2.1 Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1   Виды ран	1	
	2   Виды ран	1	

и острой сердечной недостаточности.	3	Способы обработки ран	1	
	4	Способы обработки ран	1	
	5	Способы остановки кровотечения.	1	
	6	Виды и правила наложения давящей повязки и жгута.	1	
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	3	Практическое занятие № 5 Оказание первой помощи при остановке сердца и инсульте.	1	
	4	Практическое занятие № 6 Оказание искусственной вентиляции легких	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>		<b>3</b>	
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <b>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</b> Написание сообщения на тему: 1. Правила наложения повязок при травмировании и ранении различных участков тела. Написание доклада на тему: 1. травматический шок и его профилактика.			1
	Тема 2.2 Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>
1		Виды черепно-мозговой травмы..	1	
2		Виды черепно-мозговой травмы..	1	
3		Признаки, наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии.	1	
4		Признаки, наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии.	1	
5		Основы безопасного поведения в условиях производства	1	
6		Признаки черепно-мозговой травмы	1	
<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
1		Практическое занятие № 7 Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.	1	
2		Практическое занятие № 8 Наложение повязок на повреждение головы человека.	1	
<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>		<b>3</b>		
Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <b>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</b> Написание доклада на тему: 1. Виды черепно-мозговой травмы. Написание сообщения на тему: 1. Как предположить черепно-мозговую травму.			1	
Тема 2.3 Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.		<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>
	1	Виды травмирования.	1	
	2	Виды травмирования.	1	
	3	Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота.	1	
	4	Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота.	1	
	5	Оказание первой медицинской помощи при травмах груди и живота.	1	
	6	Оказание первой помощи при отравлениях	1	
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	1	Практическое занятие № 9 Оказание первой помощи при переломе тазобедренного сустава.	1	



	2	Практическое занятие № 10 Оказание первой медицинской помощи при повреждении позвоночника.	1	
		<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>	<b>2</b>	
		Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <b>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</b> Написание доклада на тему: 1. Профилактика отравлений. Первая медицинская помощь при отравлениях.		1
<b>Раздел 3 Организация военной службы</b>			<b>19</b>	
Тема 3.1 Основы военной службы.		<b>Содержание учебного материала</b>	<b>9</b>	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу	1	
	2	Организация и порядок призыва граждан на военную службу	1	
	3	Организация и порядок призыва граждан на военную службу	1	
	4	Поступление на военную службу в добровольном порядке.	1	
	5	Поступление на военную службу в добровольном порядке.	1	
	6	Законы, постановления РФ о службе в ВС РФ	1	
	7	Законы, постановления РФ о службе в ВС РФ	1	
	8	Виды и рода войск ВС РФ	1	
	9	Составление схемы порядка призыва граждан на военную службу.		
		<b>Практические занятия</b>	<b>5</b>	
	1	Практическое занятие № 11 Документация допризывника	1	
	2	Практическое занятие № 12 Служба по призыву, контрактная и альтернативная	1	
	3	Практическое занятие № 13 Виды военной техники и оборудования	1	
	4	Практическое занятие № 14 Строевая подготовка.	1	
	5	Практическое занятие № 15 Физическая подготовка. <b>Дифференцированный зачет</b>	1	
		<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b>	<b>5</b>	
	1.	Составить перечень требований, которым должен отвечать призывник.		
<b>обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>			<b>Всего</b>	<b>68</b>
			<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 Безопасность жизнедеятельности.**

#### **3.1. Требования к минимальному материальному - техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; средства оказания первой медицинской помощи; учебно-техническое оборудование для военной подготовки; экранно-звуковое пособие.

Технические средства обучения: компьютер, телевизор, проектор, DVD, экран, мультимедиапроектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Топоров Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений - М Просвещение 2018.

2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. учеб. для общеобразоват. учреждений - 10-е изд - М: Просвещение, 2017

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. учеб. для общеобразоват. учреждений - 10-е изд - М: Просвещение, 2017

4. Смирнов А.Т. Мишин П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 7-е изд. М.: Просвещение, 2016

Дополнительные источники:

1. Научно-методический и информационный журнал : ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

2. Интернет-ресурсы:

1. [www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)

2. [www.obzh.ru](http://www.obzh.ru)

3. Комплект учебно-наглядных пособий « Защита населения от ОМП»;

4. Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>-применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>-ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь;</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;</li> <li>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;</li> </ul>	<p>Оценка работы на практическом занятии №1, №15, №16</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №2.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №3, №4, №5.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №7, №8, №9. Оценка работы на практическом занятии №46</p> <p>Оценка работы на практическом занятии. №44</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №45</p> <p>Оценка работы на практическом занятии. №37, №38, №39.</p> <p>Оценка выполнения тестового задания домашнего задания №17, №18, №19, №20 Оценка рефератов, докладов. Практическое занятие №5</p> <p>Устный опрос. Оценка рефератов, докладов.</p>

<p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Оценка тестирования, рефератов докладов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания:</p> <p>Тестирование</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания:</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов</p> <p>Тестирование</p> <p>Устный опрос</p>
--	---