

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Краснодарского края
«Динской механико-технологический техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1.Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является общепрофессиональной дисциплиной и входит в общепрофессиональный цикл.

1.3.Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе

в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе :	
лабораторные занятия	-
практические занятия	34
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
В том числе:	
Подготовка докладов и рефератов. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях		30	1
Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Содержание учебного материала	4	
	1 Организация устойчивости экономики. Воздействие техногенных и природных чрезвычайных ситуациях.	2	
	2 Организация противотеррористических мероприятий в ОУ.	2	
	Практическая работы	4	2
	Практическая работа № 1 Организация и проведение мероприятия по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		
	Практическая работа № 2 Организация и проведение мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		
	Практическая работа № 3 Прогнозирование и оценка последствий ЧС		
	Практическая работа № 4 Безопасное поведение населения при угрозе терроризма		
Самостоятельная работа обучающихся. Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы <u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u> Написание рефератов по темам: 1. Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС. 2. Правила поведения и действия населения при природных ЧС. Сделать сообщение: 1. Действия населения в условиях заражения сильнодействующими	6	3	

	ядовитыми веществами.			
Тема 1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности из реализации.	Содержание учебного материала		4	1
	1	Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	2	
	2	Требования техники безопасности при работе с режущим инструментом	2	
	<u>Практические занятия.</u>		4	2
	1. Практическая работа № 5 Основные виды потенциальных опасностей в быту			
	2. Практическая работа № 6 Организация мероприятий при работе с электрическим током.			
	3. Практическая работа № 7 Организация мероприятий при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды.			
	4. Практическая работа № 8 Обеспечение безопасности при движении на автотранспорте			
<u>Самостоятельная работа обучающихся</u> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u> Написание реферата на тему: 1. Безопасность при обращении с оружием на транспорте, со сжиженными газами. Сделать сообщение по теме: 1. Организационные и технические мероприятия при работе с электрическим током, в неблагоприятной окружающей среде.		4	3	
Тема 1.3 Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны	Содержание учебного материала		3	1
	1	Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	1	
	2	Правила и меры безопасности при обращении со взрывчатыми	2	

	веществами.		
	Практические занятия.	4	2
	Практическая работа № 9 Определение радиоактивного заражения местности.		
	Практическая работа № 10 Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях.		
	Практическая работа № 11 Проведение аварийно-спасательных работ и спасение людей.		
	Практическая работа № 12 Определение путей эвакуации населения		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	3
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.		
	<u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u>		
	Написание реферата на тему: 1. Оповещение населения об угрозе жизни и здоровья людей и о порядке их действий в сложившейся обстановке.		
	Написать доклада на тему: 1. Современные обычные средства поражения используемых при террористических актах.		
Тема 1.4	Содержание учебного материала	3	1
Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	1 Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты.	1	
	2 Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей.	2	
	Практические занятия.	4	2
	Практическая работа № 13 Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	Практическая работа № 14 Подготовка объектов для защиты от ОМП		
	Практическая работа № 15 Применение средств пожаротушения.		

	<p>Практическая работа № 16 Применение индивидуальных средств защиты</p> <p><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.</p> <p><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></p> <p>Написание реферата на тему:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Огнетушащие средства. Правила, приемы и применения первичных средств в пожаротушении. <p>Сделать сообщение на тему:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Коллективные средства защиты. 2. Средства индивидуальной защиты. 	6	3
Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи		26	1
Тема 2.1 Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.	Содержание учебного материала	8	
	1 Виды ран. Способы обработки ран	2	
	2 Сердечный приступ и его признаки	2	
	Практические занятия.	4	2
	Практическая работа № 17 Способы остановки кровотечения.		
	Практическая работа № 18 Виды и правила наложения давящей повязки и жгута.		
	Практическая работа № 19 Оказание первой помощи при остановке сердца и инсульте.		
	Практическая работа № 20 Оказание искусственной вентиляции легких		
	<p><u>Самостоятельная работа обучающихся</u></p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.</p> <p><u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u></p> <p>Написание сообщения на тему:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правила наложения повязок при травмировании и ранении различных участков тела. 	4	3

	Написание доклада на тему: 1. травматический шок и его профилактика.			
Тема 2.2 Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.	Содержание учебного материала		10	1
	1	Виды черепно-мозговой травмы..	2	
	2	Признаки, наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии. Первая медицинская помощь.	2	
	<u>Практические занятия.</u>		6	2
	Практическая работа № 21 Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.			
	Практическая работа № 22 Наложение повязок на повреждение головы человека.			
	Практическая работа № 23 Основы безопасного поведения в условиях производства			
	Практическая работа № 24 Техника безопасности при работе с инструментами			
	Практическая работа № 25 Признаки черепно-мозговой травмы			
	Практическая работа № 26 Условия безопасности в БМТ			
Тема 2.3 Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в	<u>Самостоятельная работа обучающихся</u>		4	3
	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.			
	<u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u> Написание доклада на тему: 1. Виды черепно-мозговой травмы. Написание сообщения на тему: 1. Как предположить черепно-мозговую травму.			
Тема 2.3 Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в	Содержание учебного материала		8	1
	1	Виды травмирования.	2	
	2	Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза.	2	

области таза, при повреждении позвоночника.	Практические занятия.	4	2
	Практическая работа № 27 Оказание первой медицинской помощи при травмах груди и живота.		
	Практическая работа № 28 Оказание первой медицинской помощи при повреждении позвоночника.		
	Практическая работа № 29 Оказание первой помощи при отравлениях		
	Практическая работа № 30 Оказание первой помощи при переломе тазобедренного сустава		
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. <u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u> Написание доклада на тему: 1. Профилактика отравлений. Первая медицинская помощь при отравлениях.	2	3
Раздел 3 Организация военной службы		12	
Тема 3.1 Призыв граждан на военную службу.	Содержание учебного материала	12	1
	1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу	3	
	2 Поступление на военную службу в добровольном порядке.	3	
	3 Законы, постановления РФ о службе в ВС РФ	2	
	Практические занятия.	4	2
	Практическая работа № 31 Составление схемы порядка призыва граждан на военную службу.		
	Практическая работа № 32 Документация допризывника		
	Практическая работа № 33 Служба по призыву, контрактная и альтернативная		
Практическая работа № 34 Виды военной техники и оборудования			

	<u>Самостоятельная работа обучающихся</u>	4	3
	1. Составить перечень требований, которым должен отвечать призывник.		
	<u>Дифференцированный зачет</u>	1	
Всего (обязательная аудиторная учебная нагрузка):		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материальному - техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; средства оказания первой медицинской помощи; учебно-техническое оборудование для военной подготовки; экранно-звуковое пособие.

Технические средства обучения: компьютер, телевизор, проектор, DVD, экран, мультимедиапроектор.

3.2.Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Топоров Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности.10-11 классы: Учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений-М Просвещение 2016.

2.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10кл.учеб. для общеобразоват.учреждений -10-е изд-М: Просвещение,2017

3.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.учеб. для общеобразоват. учреждений-10-е изд- М: Просвещение, 2017

4.Смирнов А.Т. Мишин П.В.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -7-е изд. М.:Просвещение,2016

Дополнительные источники:

1.Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

2. Интернет-ресурсы:

1. www.school.edu.ru

2. www.obzh.ru

3.Комплект учебно-наглядных пособий « Защита населения от ОМП»;

4.Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<p align="center">Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p align="center">Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь; <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и 	<p>Оценка работы на практическом занятии №1, №15, №16</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №2.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №3, №4, №5.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №7, №8, №9.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №46</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №44</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №45</p> <p>Оценка работы на практическом занятии. №37, №38, №39.</p> <p>Оценка выполнения тестового задания, домашнего задания №17, №18, №19, №20</p> <p>Оценка рефератов, докладов. Практическое занятие №5</p> <p>Устный опрос.</p>

<p>быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Оценка тестирования, рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Тестирование</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов</p> <p>Тестирование</p> <p>Устный опрос</p>
---	--