

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Краснодарского края
«Динской механико-технологический техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и
сооружений

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является общепрофессиональной дисциплиной и входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе :	
лабораторные занятия	
практические занятия	15
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
В том числе:	
Подготовка докладов и рефератов. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендѹемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося- 68 часа;

самостоятельной работы обучающегося –34 часов.

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 09. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
Раздел I. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения и территорий.				
Тема	1.1	Содержание материала	2	
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, возможные последствия	и их	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера Организация оповещения населения, персонала объекта о ЧС	2	1
		Самостоятельная работа - подготовка рефератов: Современные обычные средства поражения; Экстремальные ситуации и безопасность человека. -решение практических задач Определение границ и структуры очагов поражения. Ликвидация последствий выброса АХОВ. Факторы, определяющие условия обитания человека.	6	
Тема	1.2	Содержание материала	4	
Организационные основы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	и	Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайной ситуации. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны.	4	1
		Практические занятия	1	
		Практическое занятие № 1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	2
		Самостоятельная работа - подготовка рефератов: Санитарная обработка, способы дезактивации. -решение практических задач Негативные факторы в системе «человек- среда обитания» Воздействие негативных факторов на человека.	4	
Тема 1.3.		Содержание материала	4	
Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных		Основные нормативно-правовые базы защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС Организация эвакуационных мероприятий при стихийных действиях Организация аварийно-спасательных работ в зонах ЧС	4	1

ситуаций мирного и военного времени	Самостоятельная работа: Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Применение средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. Организация аварийно-спасительных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Организация проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.	5	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание материала	2	
	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.	2	1
	Самостоятельная работа: - решение практических задач Источники и особенности радиоактивных излучений. -подготовка рефератов Основные принципы и нормативно- правовая база защиты населения от ЧС. Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики. Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС.	6	
Раздел 2. Организация военной службы		26	
Тема 2.1 Основы обороны государства.	Содержание материала		
	Основы военной службы и обороны государства. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Виды ВС, рода войск, и их предназначение Функции и основные задачи ВС России Другие войска, их состав и предназначение	5	1
	Практические занятия	2	
	Практическое занятие № 2 Основы военной службы и обороны государства. Практическое занятие № 3 Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	1 1	
	Самостоятельная работа: создание электронных презентаций по разделам и темам Конституция РФ об организации обороны государства.	2	2,3
Тема 2.2 Военная служба – особый	Содержание материала	8	
	Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей.	8	

вид федеральной государственной службы.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим качествам военнослужащих. Общие должностные обязанности военнослужащих. Специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, и ее значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Поощрения, применяемые к военнослужащим. Взыскания, налагаемые на солдат, матросов, сержантов, старшин Организация воинского учета и военная служба		
	Практическое занятие № 4. Организация воинского учета и военная служба.	1	1
	Самостоятельная работа: подготовка реферата Федеральный закон РФ «Об обороне» Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	4	
Тема 2.3 Основы военно-патриотического воспитания	Содержание материала	7	
	Военно-патриотическое воспитание молодежи Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы Ритуал Вооруженных сил Российской Федерации	7	
	Практические занятия	2	
	Практическая работа № 5 Военно-патриотическое воспитание молодежи	2	
	Самостоятельная работа. Работа с нормативными документами, основной и дополнительной литературой	4	1
	Содержание материала	8	
Тема 2.4 Основы военной службы	Общевойсковые уставы ВС РФ. Общевойсковые уставы ВС РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права, дисциплинарная и уголовная ответственность военнослужащих. Распорядок дня и регламент служебного времени. Караульная служба, состав караула. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	8	
	Практические занятия	6	

	<p>Практическое занятие № 6 Общевоинские уставы ВС России.</p> <p>Практическое занятие № 7 Строевая подготовка</p> <p>Практическое занятие № 8 Физическая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 9 Огневая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 10 Тактическая подготовка.</p> <p>Практическое занятие № 11 Радиационная, химическая и биологическая защита.</p>	6	
	Самостоятельная работа	2	
	Работа с нормативными документами, основной и дополнительной литературой	2	
Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи			
Тема 3.1.	Содержание материала	7	
Оказание первой медицинской помощи раненым в военное и мирное время.	<p>Правовые основы оказания первой медицинской помощи</p> <p>Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи</p> <p>Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.</p> <p>Виды ран и общие правила оказания медицинской помощи.</p> <p>Первая медицинская помощь при травмах.</p> <p>Правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Инфекционные и эпидемические процессы, профилактика инфекционных заболеваний.</p>	7	1
	Практические занятия.	4	
	Практическое занятие № 12. Первая медицинская помощь при ранениях.	4	
	Практическое занятие № 13. Первая медицинская помощь при травмах.		
	Практическое занятие № 14. Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
	Практическое занятие № 15. Первая медицинская помощь при остановке сердца.		
	Самостоятельная работа: создание электронных презентаций по теме «Основы здорового образа жизни».	3	2,3
Тема 3.2.	Содержание материала	3	
Оказание первой медицинской помощи.	<p>Правила наложения жгута, давящей повязки.</p> <p>Правила наложения давящей повязки.</p> <p>Вывос раненых с поля боя.</p> <p>Дифференцированный зачет</p>	3	
		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 Безопасность жизнедеятельности.

3.1. Требования к минимальному материальному - техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; средства оказания первой медицинской помощи; учебно-техническое оборудование для военной подготовки; экранно-звуковое пособие.

Технические средства обучения: компьютер, телевизор, проектор, DVD, экран, мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1.Топоров Н.К. Основы безопасности жизнедеятельности.10-11 классы: Учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений-М Просвещение 2018.

2.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10кл.учеб. для общеобразоват.учреждений -10-е изд-М: Просвещение,2019

3.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.учеб. для общеобразоват. учреждений-10-е изд- М: Просвещение, 2019

4.Смирнов А.Т. Мишин П.В.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -7-е изд. М.:Просвещение,2018

Дополнительные источники:

1.Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности.

2. Интернет-ресурсы:

1. www.school.edu.ru

2. www.obzh.ru

3.Комплект учебно-наглядных пособий « Защита населения от ОМП»;

4.Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; <p>-ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <ul style="list-style-type: none"> -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь; <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; <p>задачи и основные мероприятия гражданской</p>	<p>Оценка работы на практическом занятии №1, №15,</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №2.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №3, №4, №5.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №7, №8, №9. Оценка работы на практическом занятии №6</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №4</p> <p>Оценка работы на практическом занятии №5</p> <p>Оценка работы на практическом занятии. №7, №8, №9.</p> <p>Оценка выполнения тестового задания, домашнего задания №17, №18, №19, №20 Оценка рефератов, докладов. Практическое занятие №5</p> <p>Устный опрос. Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Оценка тестирования, рефератов, докладов.</p>

<p>обороны;</p> <p>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Тестирование Оценка выполнения домашнего задания. Устный опрос. Тестирование. Устный опрос. Оценка рефератов, докладов. Тестирование. Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Устный опрос. Тестирование. Оценка рефератов, докладов Тестирование Устный опрос</p>
--	---